januari – april

I FÖRSAMLINGEN



FOTO: TINCA BJÖRKE

MARIEHAMNS FÖRSAMLING
EV. LUTH. KYRKAN I FINLAND

PRÄSTRUTA

En ny början med djupare andetag

Idag är inte bara en ny dag, det är också ett nytt år. Nyår kan kännas hoppfullt, en möjlighet till nystart, en tid för djupare andetag, större drömmar och pirriga beslut.
Men för den som känner att en förändring inte är möjlig eller där sorg, rädsla eller skam råder kan stämningen kring nyår kännas svår, nästan hånfull.

Därför börjar vi som kyrka varje nytt år i Jesu namn, med hans mandat och kraft. Namnet som betyder Herren hjälper. Vi får börja varje dag i Jesu namn, ja till och med varje andetag.
Många tror att när vi döps får vi ett tilltalsnamn, det är inte sant. Men det går tillbaka till gammal vidskepelse att man inte ville uttala barnets namn högt innan det var kristnat, döpt, räddat från det onda, så vid dopet var det ofta första gången barnets namn uttalades högt.

När vi döps får vi Guds namn. Vi döps i Faderns och Sonens och den heliga Andes namn och korset tecknas på panna och bröst. För mig som präst är det alltid en stark upplevelse att få teckna korsets tecken på nyfödda barn, på människor som ber om förbön, på döende.
Att göra korstecken är att påminna om dopet, att påminna om att vi är Guds barn. Vi kan göra det själva - rita korset tydligare över oss: från pannan som är våra tankar, till hjärtat som är våra känslor från vänster till höger axlar som representerar våra handlingar. En människa är inte bara sitt tilltalsnamn och personnummer. Varje människa är Guds avbild. Varje församlingsmedlem är döpt och kallad att vara lärjunge.

Inom östkyrkan har man i tusentals år bett Jesusbönen: ”Herre Jesus Kristus, förbarma dej över mej.” Många ber den i takt med andningen: På inandningen: Herre Jesus Kristus, på utandningen: förbarma dej över mej.

Det blir ett sätt att ett andetag i taget lägga sitt liv – sin nöd, sin glädje i Jesu barmhärtiga händer. Det är en bön som håller i alla lägen, ibland när de egna orden tar slut, få vi famla oss efter Jesu namn och be: Herre Jesus Kristus – förbarma dej över mej, över oss, över världen. Kanske det kunde bli vår församlings andliga övning för det här året, att ofta, enskilt och tillsammans be Jesusbönen.

Med önskan om ett välsignat 2026, frid och fred för vår arma värld.
Katarina Gäddnäs, församlingspastor

MARIEHAMNS FÖRSAMLING
Östra Esplanadgatan 6, 22100 Mariehamn
tfn 018-5360 mariehamns.forsamling@evl.fi
www.mariehamnsforsamling.fi ©MARIEHAMNS FÖRSAMLING

Ansvarig utgivare: khde Mari Puska
redaktör & layout: Tinca Björke
Pärmbild: Sjöbodar i snöskrud

Pastorskansliet är öppet:
må, ti och to kl. 10.00-12.00 & kl. 13.00-15.00 ons kl. 13.00-15.00, fre stängt.

Diakonimottagning tisdagar kl. 10.00-12.00 eller ring 018-5360 för tidsbokning.

SAMTAL FÖR MÄN



Förändring, osäkerhet och oro präglar många samtal idag, oavsett om vi diskuterar världsläget eller vår närmiljö. Varannan torsdagskväll under vintern kan du samtala med andra män både ur ett allmänmänskligt och ett kristendomsperspektiv.

Du är välkommen utan förhandsanmälan eller förberedelser. Har du frågor kan du vända dig till Edgar Vickström på telefon 0457-3459439 eller edgar.vickstrom@evl.fi.

Vår samtalsgrupp för män träffas varannan torsdag kl. 18.30 i församlingshemmet (norr om kyrkan).

Vi träffas:

8 januari	22 januari
5 februari	19 februari
5 mars	19 mars
2 april och	16 april

Välkommen!

BIBELSAMTAL - ANDLIG FÖRDJUPNING

Onsdagar kl 18.30-20, jämna veckor, start 21.01 på Pastorskansliet

Anmälningar: Katarina Gäddnäs, katarina.gaddnas@evl.fi, tfn 0457 539 3003
(De som börjat i gruppen under höstterminen behöver inte anmäla sig igen)

FOTO: TINCA BJÖRKE

RETREAT

"Han låter mig vila på gröna ängar"

Retreat med målning av inre bilder 6-8 mars 2026 på Lemböte lägergård

En tyst retreat med bland annat gestaltning av inre bilder enligt H Leuners metod där du får möjlighet att utveckla din personlighet och din andliga resa. Ingen som helst erfarenhet av målning eller andra förhandskunskaper krävs, vi utforskar vårt inre i helt kravlöst intuitivt målande.

I retreaten ingår som vanligt andakter och rekreation i tystnad.

Retreaten leds av Katarina Gäddnäs som har deltagit i en fördjupad kurs i själavård med inriktning på Leunders metod.

Pris:
För församlingsmedlemmar: 130€, för medlemmar i ev.luth kyrkan: 220€, för övriga: 270€.

För medlemmar från andra församlingar är det möjligt att söka ekonomiskt bidrag från hemförsamlingen för prisskillnaden. Retreaten faktureras i efterhand.

Anmälning: Från och med månd 02.02 på: www.mariehamnsforsamling.fi eller tfn 018-5360.

Har du frågor kontakta: Katarina Gäddnäs, katarina.gaddnas@evl.fi eller tfn 0457 529 3003.

TIME OUT - TID FÖR DET GODA SAMTALET

Tre måndagar bjuder vi in till samtal med olika teman över en kopp te eller kaffe. En stund för reflektion och utbyte av tankar.
Vi träffas kl. 18.30-20.00 i Linnéarummet på Margaretagården.
19 januari
2 februari
16 mars

Varmt välkommen med hälsar Kati och Tabita!

FASTESAMTAL

En samtalsserie om påskens drama i våra liv.

Vi träffas fem tisdagskvällar kl. 18.30 i S:t Görans kyrka

24.02	Tema:	**Palmsöndag - Vem ska rädda oss? Om förväntningar och ansvar**
03.03	Tema:	**Skärtorsdag - När livet sviker**
10.03	Tema:	**Långfredag - Guds tystnad och känsla av övergivenhet**
17.03	Tema:	**Påskafton - Tomhet, ensamhet**
24.03	Tema:	**Påskdag: Hopp, när livet vänder**

SORGEGRUPP

För dig som drabbats av sorg och som gärna vill komma vidare genom att lyssna till andra och även dela dina erfarenheter. Vi träffas fem gånger. Dag och tid bestäms utgående från deltagarnas möjligheter. Max 8 deltagare.

Gruppen leds av kaplan Jessica Bergström och diakonissa Lisbet Nordlund.
Anmälningar till gruppledarna.

FOTO: TINCA BJÖRKE

STICKCAFÉ - TRÅDAR & TANKAR

Tycker du om att handarbeta?
Då är du varmt välkommen till församlingens stickcafé i Villa Carita. **Vi träffas för att handerabeta tillsammans, dela inspiration och njuta av en god fika varje tisdag kl. 18.00-20.30 på Villa Carita**.

Här finns plats för både vana handarbetare och för dig som vill lära dig något nytt. På plats finns Ulrika Westerberg som hjälper vid behov. **Vi startar vårterminen tisdagen den 20 januari.**

DRÖMHELG

Är du intresserad av att utforska dina egna nattliga drömmar?

Vi håller ett veckoslut med drömarbete enligt M. Ullmans drömmetod 24-26.04.

Vi inleder helgen på fredag eftermiddag och avslutar söndag eftermiddag. **Plats är ännu inte bestämd, men helgen är ett dagsprogram utan övernattning.** I priset på 130 euro ingår deltagaravgift med lunch och kaffe. Helgen leds av drömgruppsledare Virva Nyback, präst och psykoterapeut.

Frågor och anmälan till Katarina Gäddnäs, katarina.gaddnas@evl.fi eller tfn 0457 529 3003

SOPPLUNCH

Varje torsdag med start 15 januari kl. 12.00 (efter lunchmässan) **serveras sopplunch i församlingshemmet.**

Pris: **7€ för pensionärer, 10 € övriga**. I priset ingår soppa, bröd pålägg, måltidsdryck, kaffe/te och kex. **I mars går alla intäkterna till insamlingen Gemensamt Ansvar.**

SOCIALA MEDIA

Följ oss gärna:

@mariehamnsforsamling
@mariehamnsungaforsamling


FOTO: TINCA BJÖRKE

AFTERNOON TEA

Bjud en vän på fika eller kom och unna dig själv en trevlig eftermiddag. Vi bullar upp på stora kakfat (både sött och salt) **fredagen den 13 februari kl. 13.00 i S:t Görans församlingshem. Pris: 15 € som går oavkortat till insamlingen Gemensamt Ansvar.**

Anmälan senast 6 februari till pastorskansliet. Begränsat antal platser.

Den som önskar kan delta i allsång med Anders Laine kl. 14.00. Det går bra att enbart delta i allsången, då behövs ingen anmälan.



INSPIRATIONSTRÄFF

för insamlingen Gemensamt Ansvar och kyrklunch

Vi inbjuder alla på Åland som är intresserade att få veta mer om insamlingen Gemensamt Ansvar till kyrklunch och information söndagen den 15 mars i S:t Görans församlingshem, efter högmässan. Vi gästas av Johanna Yli-Opas från Kyrktjänst. **Anmälan senast 12 mars till pastorskansliet i Mariehamn.**

Insamlingen Gemensamt Ansvar
För 76:e gången har vi chansen att konkret stöda människor på Åland, i Finland och ute i världen.

60 % av de insamlade medlen går till Kyrkans Utlandshjälps katastroffond. Behovet är större än någonsin då miljontals människor är drabbade av såväl naturkatastrofer som av krig.

Den egna församlingen kan behålla 30 % av de insamlade medlen för att ge stöd åt mariehamnare och 20% går till föreningen Valli som arbetar med uppsökande verksamhet bland äldre i Finland.

FOTO: TINCA BJÖRKE

BOKCIRKEL

kring Karin Erlandssons bok *Den klaraste källan i Ensligheten* med Tabita Nordberg och Mari Puska.
Följande måndagar kl. 18.30-20 i Linnéarummet på Margaretagården:
26.01 09.02
23.02 09.03 och
23.3 då Karin Erlandsson är med på samtalet.

Man får gärna ordna boken själv, men församlingen har några låneexemplar. Tag kontakt med Mari eller Tabita om du behöver boken eller har frågor.

STILLHETENS YOGA

Stillhetens yoga® är en kristen övningshelhet som förenar en varsam fysisk övning, en övning i att stilla psyket, och en andlig övning. Det är en registrerad yogagren som har utvecklats av sjukhusprästen, yogaläraren och retreatledaren Heli Harjunpää. **Stillhetens yoga, varannan tisdag kl. 19.00, kommande tillfällen är:**

13.01 i församlingshemmet (stol) **27.01 i S:t Görans kyrka**
10.02 i församlingshemmet (stol) **24.02 i S:t Görans kyrka**
10.03 i församlingshemmet (stol) **24.03 i S:t Görans kyrka**
07.04 i församlingshemmet (stol) **21.04 i S:t Görans kyrka**

Ledare är: Maria och Olof Widén.

STÖD INSAMLINGEN GEMENSAMT ANSVAR

Kaffe med dopp, körsång, allsång och bilder från Uganda

Kom in i värmen lördagen den 7 mars kl. 14.00 i Margaretagården! Vi serverar kaffe med tilltugg och bjuder på körsång och allsång.

Kyrkoherde Mari Puska berättar och visar bilder från Nepal. **Tillfället kostar 5 € per person, vilket går oavkortat till insamling Gemensamt Ansvar.**

INFORMATIONSTILLFÄLLE INFÖR TAIZÉRESA

Informationstillfälle 25 januari inför årets Taizé resa 9-17 maj

Årligen så välkomnar kommuniteten Taizé tiotusentals ungdomar från Europa och övriga delar av världen. Kommuniteten bjuder in till ett veckolångt program bestående av andakt, bibelreflektion, lek, umgänge och samtal om livet.

I år åker ungdomar (15-25 år) från Mariehamns församling och övriga åländska församlingar till Taizé 9-17 maj. Reseanmälan skickas till tabita.nordberg@evl.fi senast söndag 1 februari.

Om du vill veta mer om Taizé och är nyfiken på att komma med så är du som ungdom med föräldrar **välkommen på vårt informationstillfälle inför vårens Taizé resa på söndag 25 januari kl. 13.00-14.00 på Villa Carita** (Ålandsvägen 45).

UNGKVÄLLAR

Ungkvällar på Villa Carita (Ålandsvägen 45) **alla torsdagar kl. 18.00-22.00**.
Vi umgås, spelar, fikar, pysslar och avslutar kvällen med andakt.

UNGDOMENS KYRKODAGAR

Ungdomens kyrkodagar (UK) 29 januari-1 februari på Läkkulla i Karis. Det är ett forum för dig som är 15-30 år och som vill påverka hur kyrkan och samhället ska se ut i framtiden. Det fungerar som en liten riksdag för ungdomar. Anmäl intresse till tabita.nordberg@evl.fi om du är intresserad av att åka med som ombud för Mariehamns församling.

EKUMENISK TAIZÉANDAKT

Har du någonsin eller nyligen varit till Taizé (ekumenisk kommunitet i Frankrike) eller är du intresserad av vad det är? **Kom och upplev sångerna och stämningen torsdagen den 15 januari i S:t Görans kyrka, en stund för gemensam sång, textläsning och tystnad.**

Vi övar stämmor till sångerna kl. 18.00, andakten börjar kl. 19.00

Medverkande: Anders Laine, Jessica Bergström, Lisbet Nordlund, Tabita Nordberg och Margo Bobrowska-Hägerstrand.

KONSERTER & MUSIKTILLFÄLLEN

31.01 Konsert "There´s a light" kl. 19.00 i S:t Görans kyrka
Gospelkören Good News, Camilla Heidenberg – dirigent, Emilie Adolfsson – piano, Andreas Fliflet – bas, Markus Helander – trummor. Fritt inträde, programblad 10€

ÖNSKEPSALMEN

i S:t Görans församlingshem kl. 13.30

16 januari	30januari,
27 februari	13 mars
27mars	10april
24 april	

13.02 Afternoon tea (förhandsanmälning) med allsång kl. 14.00. Till allsången behövs ingen förhandsanmälan.

FOTO: TINCA BJÖRKE

PYSSELKLUBB

Pysselklubb för barn i åk 1-3 onsdagar kl. 18.00-19.30 på Villa Carita. Anmälan via hemsidan för nya deltagare. Ledare Emelie Koskinen och Alva Öström

Kontakt: Sonja Wine, tfn 0457 529 3016, e-post: sonja.wine@evl.fi

FAMILJEMÄSSOR

Söndag 8 februari kl. 11.00 i St Görans kyrka och Påskannandag 6 april kl. 11.00 på Margaretagården.

Vill du (barn) delta i gudstjänsten med en uppgift (gå i intåget, tända ljus eller hjälpa till med olika saker i kyrkan så kom gärna 15 minuter tidigare och säg till så finns det en uppgift just för dig.)



FAMILJEFESTER

Söndag 8 februari i St Görans församlingshem och måndag 6 april (påsk annandag) på Margaretagården direkt efter familjemässan.

Pyssel och aktiviteter, för alla åldrar. Församlingen bjuder på lunch. Familjefesten är gratis.

SPORTLOVSLÄGER

16-18 februari på Lemböte lägergård med övernattning. Lägret är för åldrar motsvarande årskurs 1-6. **Anmälan via hemsidan senast 10 februari.**

Pris: 50€ för medlemmar i Mariehamns församling
100€ för övriga



10-ÅRS KALAS

Söndag 1 mars bjuder vi in alla församlingens medlemmar som fyller 10 år 2026.
Personlig inbjudan skickas hem. **Anmälan via hemsidan senast 26 februari.**

FAMILJENS SKAPARHELG

på Lemböte lägergård 11-12 april. Kom tillsammans med ditt barn eller hela familjen och skapa. Bla tygtryck, smycken, luffarslöjd mm. Endast fantasin sätter gränser.

Material, måltider och övernattning ingår.
Pris: 10€/barn och 20€/vuxen.
Anmälan senast 25 mars via hemsidan.



MÄSSA & GUDSTJÄNSTER

✶ **11.01** **Första söndagen efter trettondagen**, *Dopets gåva*
Högmässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka, Katarina Gäddnäs, Pipsa Juslin.

15.01 **Lunchmässa kl. 11.30 i S:t Görans kyrka,** Jessica Bergström, Anders Laine.

Taizéandakt i S:t Görans kyrka kl. 19.00, Jessica Bergström, Lisbet Nordlund, Tabita Nordberg, Anders Laine, Margo Bobrowska-Hägerstrand.

✶ **18.01** **Andra söndagen efter trettondagen**, *Jesus uppenbarar sin gudomliga kraft*
Ungmässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka, Mari Puska, Edgar Vickström, Sonja Winé, Tabita Nordberg, Anders Laine. Högmässan radieras. Kyrkkaffe

22.01 **Lunchmässa i S:t Görans kyrka**, Mari Puska, Anders Laine.

✶ **25.01** **Tredje söndagen efter trettondagen**, *Jesus väcker tro*
Högmässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka, Mari Puska, Judit Deáki.

29.01 **Lunchmässa i S:t Görans kyrka**, Edgar Vickström, Judit Deáki.

✶ **01.02** **Tredje söndagen före fastetiden**, *Den oförtjänta nåden*
Högmässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka, Jessica Bergström, Katarina Gäddnäs, Anders Laine, Novakören. Kyrkkaffe.

05.02 **Lunchmässa i S:t Görans kyrka**, Katarina Gäddnäs, Judit Deáki.

✶ **08.02** **Kyndelsmässodagen,** *Kristus, utstrålningen av Guds härlighet*
Familjemässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka, NN, Edgar Vickström, Sonja Winé, Pipsa Juslin, Barnkören.

12.02 **Lunchmässa i S:t Görans kyrka**, NN, Judit Deáki.

✶ **15.02** **Fastlagssöndagen**, *Guds kärleks offerväg*
Högmässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka, Mari Puska, Pipsa Juslin, S:t Mårtenskören. Kyrkkaffe.

18.02 **Askonsdag,** *Bot och fasta*
Mässa kl. 18.00 i S:t Görans kyrka, Mari Puska, Edgar Vickström, Pipsa Juslin.

19.02 **Lunchmässa i S:t Görans kyrka**, Jessica Bergström, Judit Deáki.

✶ **22.02** **Första söndagen i fastan**, *Jesus segrar över frestelserna*
Högmässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka, Jessica Bergström, Judit Deáki.

26.02 **Lunchmässa i S:t Görans kyrka**, Edgar Vickström, Judit Deáki.

✶ **01.03** **Andra söndagen i fastan**, *Bön och tro*
Högmässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka, NN, Anders Laine, Himlaliv. Kyrkkaffe

✶ = Livestreaming på församlingens Facebooksida.

05.03 **Lunchmässa i S.t Görans kyrka**, NN, Judit Deáki.

✶ **08.03** **Tredje söndagen i fastan**, *Jesus segrar över ondskans makter*
Högmässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka, Mari Puska, Judit Deáki.

12.03 **Lunchmässa i S:t Görans kyrka,** Katarina Gäddnäs, Judit Deáki.

✶ **15.03** **Fjärde söndagen i fastan**, *Livets bröd*
Ungmässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka, Mari Puska, Pipsa Juslin, Freda'kören.
Kyrklunch & Gemensamt Ansvar drop in.

19.03 **Lunchmässa i S:t Görans kyrka**, Mari Puska, Judit Deáki.

✶ **22.03** **Maria Bebådelsedag**, *Herrens tjänarinna*
Litterär högmässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka, Katarina Gäddnäs, Anders Laine, Stella Vokalensemble.

26.03 **Lunchmässa i S:t Görans kyrka**, Mari Puska, Judit Deáki.

PÅSKENS PROGRAM I SEPARAT UTSKICK

09.04 **Lunchmässa i S:t Görans kyrka**, Edgar Vickström, Judit Deáki.

✶ **12.04** **Första söndagen efter påsk**, *Uppståndelsens vittnen*
Högmässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka, NN, Jessica Bergström, Anders Laine, Novakören.

16.04 **Lunchmässa i S:t Görans kyrka**, Katarina Gäddnäs, Judit Deáki.



✶ **19.04** **Andra söndagen efter påsk**, *Den gode herden*
Högmässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka, Jessica Bergström, Edgar Vickström, Pipsa Juslin.

23.04 **Lunchmässa i S:t Görans kyrka**, NN, Judit Deáki.

✶ **26.04** **Tredje söndagen efter påsk**, *Guds folks hemlängtan*
Ungmässa kl. 11.00 i S:t Görans kyrka, Mari Puska, Judit Deáki. Kyrkkaffe.

✶ Livestreaming på församlingens Facebook-sida

FOTO: TINCA BJÖRKE

Församlingen firar 120 år av gemenskap



Upptäck församlingens smakskatter!

Vår nya kokbok är fylld till bredden med härliga smårätter, värmande varmrätter och himmelska bakverk – allt skapat med hjärta, tradition och en nypa kreativitet.

Låt dig inspireras av recept som sprider gemenskap, glädje och riktigt god smak. Perfekt för dig som vill laga något enkelt, festligt eller bara riktigt gott! Köp ditt exemplar idag och ta del av våra bästa recept!

Försäljningsställen:
Säljs på kansliet under öppettider, vid sopplunchar och övriga event.

Pris:
29 € / st

Av varje köp går 4 € till välgörenhet – till Ålands Diakonifond och Kyrkans Utlandshjälp. Tack för att du bidrar till en god sak!

Smakprov ur kokboken ”Kom och ät”





